

Меню

Меню 11 мая

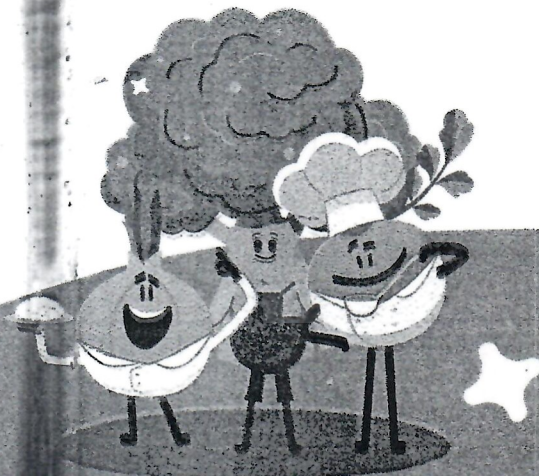
Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Плоды свежие	100	0.4	0.4	9.8	47
Ассорти овощное	30/30/5	0.54	5.08	1.71	55
Вторые блюда					
Плов с кур грудками	50/150	13.40	13.80	41.10	342
Гарнир					
Напитки					
Чай с сахаром	180/7	0.02		7.19	342
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.25	0.25	11.25	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню 11 мая

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Фрукты свежие	100	0.4	0.4	9.8	47
Ассорти овощное	30/30/5	0.54	5.1	1.7	55
Вторые блюда					
Цыплята запеченные	140	37.4	34.2	1.4	464
Плов с кур грудками	50/150	16.4	20.0	40	413
Рыба по-московски	80/20	20.2	13.7	1.8	212
Гарнир					
Рагу овощное	180	3.36	9.2	20.2	178
Рис отварной	180	4.6	6.5	48	269
Напитки					
Напиток из шиповника	200	0.01		10.2	41
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.25	0.25	11.25	55
Хлеб пшеничный	25	1.52	0.16	9.84	47

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

